

## RĪGAS FUTBOLA SKOLA

Uzvaras bulvāris 18, Rīga, LV-1048, tālrunis 67474001,67474010; e-pasts: [futbolaskola@riga.lv](mailto:futbolaskola@riga.lv)

### IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

2020. gada 31. augusts

Nr. 1-9/RFS-20-4-nts

#### **Kārtība, kādā tiek nodrošināts mācību treniņu process Rīgas Futbola skolā ievērojot epidemioloģiskās drošības prasības Covid – 19 infekcijas izplatības ierobežošanai**

*Grozījumi ar Rīgas Futbola skolas 2020.gada 14.septembra iekšējiem noteikumiem Nr.5-nts*

*Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta 2020.gada 9.jūnija noteikumu Nr.360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai" 26.punktu*

1. Noteikumi nosaka kārtību, kādā tiek nodrošināts mācību treniņu process un izglītojamo drošība atrodoties Rīgas Futbola skolā (turpmāk – Skola), lai mazinātu izglītojamo iespējamās inficēšanās riskus Covid – 19 laikā (turpmāk – noteikumi).
2. Mācību treniņu procesa plānošana:
  - 2.1. Mācību treniņa procesa plānošanu paaugstinātas drošības apstākļos atbilstoši kompetencei nodrošina Skolas vadība sadarbībā ar sporta treneriem;
  - 2.2. Sporta kompleksa vadītāji nodrošina informācijas izvietošanu Skolā un stadionos par distancēšanās un drošības noteikumu ievērošanu;
  - 2.3. Sporta kompleksa vadītāji informē Skolas telpu nomniekus par šo noteikumu ievērošanu;
  - 2.4. Direktora vietnieks izglītības jomā un struktūrvienības vadītāji nodrošina iekšējo noteikumu "Kārtība, kādā tiek nodrošināts mācību treniņu process Skolā, lai mazinātu inficēšanās riskus Covid -19 laikā" nosūtīšanu izglītojamo vecākiem/ aizbildņiem Skolas informatīvā sistēmā YoPlayDo un informēt trenerus Skolas pedagoģiskās padomes sēdē;
  - 2.5. Sporta kompleksa vadītāji nodrošina iespēju dezinficēt rokas ar dezinfekcijas līdzekli pirms un pēc Skolas un koplietošanas telpu (tualetes) apmeklējuma;
  - 2.6. Ēkas dežuranti/apkopējas nodrošina koplietošanas telpu (tualetes durvju, rokturu, ūdens krānu un citu virsmu), kurām pieskaras treniņā iesaistītās personas, dezinfekciju starp treniņiem;

2.7. Medicīnas personāls atbilstoši darba grafikam nepieciešamības gadījumā nodrošina medicīnisko palīdzību izglītojamajiem, ievērojot ārējos normatīvos aktos noteiktos epidemioloģiskās drošības pasākumus;

2.8. Medicīnas personāls sadarbībā ar treneriem nepieļauj, ka Skolā atrodas personas ar elpceļu infekcijas slimības pazīmēm.

3. Prasības, kuras jāievēro sporta treneriem plānojot un organizējot treniņu nodarbības:

3.1. Nodrošināt, ka mācību treniņu nodarbībā vienas grupas audzēkņu skaits ir ne vairāk kā 30 (trīsdesmit).

3.2. Ievērot mācību treniņu nodarbību laikus, saskaņā ar Skolas direktora apstiprināto nodarbību grafiku;

3.3. Nodrošināt mācību treniņu nodarbībā iesaistīto personu iekļūšanu Skolā saskaņā ar treniņu grafiku un atbildēt par treniņā iesaistīto personu plūsmas nepārklāšanos (audzēkņu savlaicīgu ierašanos Skolā un tās atstāšanu pēc mācību treniņa nodarbības);

3.4. Iepazīstināt izglītojamos ar epidemioloģiskās drošības pasākumiem Covid – 19 laikā (par iepazīšanos ar Rīgas Futbola skolas iekšējiem noteikumiem izglītojamie apliecina ar ierakstu “iepazinos” instruktāžas veidlapā, norādot datumu un parakstu);

3.5. Veikt mācību treniņu grupas dalībnieku nodarbību apmeklējuma uzskaiti treniņu dienas laikā;

3.6. Pēc mācību treniņu nodarbības dezinficēt koplietošanas inventāru un aprīkojumu;

3.7. Informēt izglītojamo vecākus par paaugstinātas drošības prasībām Skola;

3.8. Informēt izglītojamos un viņu vecākus par mobilās lietotnes kontaktpersonu noteikšanai un informēšanai “Apturi Covid” izmantošanu (<https://www.apturicovid.lv>);

3.9. Izvērtēt nepieciešamību piedalīties sacensībās ārvalstīs (saskaņā ar Slimību profilakses un kontroles centra rekomendācijas par došanās uz ārvalstīm) un atgriežoties Latvijā no valsts, uz kuru ir attiecināmi īpašie piesardzības un ierobežojošie pasākumi sakarā ar augstu saslimstību ar Covid – 19 attiecīgajā valstī;

3.10. Atbildēt par to, lai treniņu procesa laikā izglītojamie ievēro iekšējos noteikumus;

3.11. Organizējot vecāku/ aizbildņu sapulces ievērot valstī noteiktos un aktualizētos sociālās (fiziskās) distancēšanās un epidemioloģiskās drošības pasākumus.

4. Prasības, kuras jāievēro izglītojamajiem mācību treniņu nodarbību laikā:

4.1. Izglītojamie uz mācību treniņu nodarbību ierodas laicīgi, bet ne ātrāk kā 15 minūtes pirms tās sākuma, un pēc mācību treniņa nodarbības Skolas telpas pamet laicīgi, bet ne vēlāk kā 20 minūtes pēc nodarbību beigām;

4.2. Aizliegts ierasties Skolā ar saaukstēšanās vai citām COVID 19 saslimšanas pazīmēm un/vai ir bijuši kontaktā ar COVID 19 slimniekiem.

*(Rīgas Futbola skolas 2020.gada 14.septembra iekšējo noteikumu Nr.5-nts redakcijā)*

4.3. Koplietošanas telpās – Skolas gaitenī, tualetēs u.c. ievērot 2 m distanci;

4.4. Pirms ieiešanas Skolā, kā arī pēc tualetes apmeklējuma veikt roku dezinfekciju;

4.5. Ievērot valstī noteiktos un aktualizētos sociālās (fiziskās) distancēšanās un epidemioloģiskās drošības pasākumus.

5. Citi organizatoriski norādījumi:

5.1. Aizliegts uzturēties Skolā izglītojamo vecākiem/ aizbildņiem un citām personām, kuras nav Skolas darbinieki vai saistīti ar tiešu mācību treniņu procesa organizēšanu;

5.2. Audzēkņu vecākus par šo kārtību informē treneris. Vecāki ar kārtību var iepazīties Skolas vietnē [www.Rigasfs.lv](http://www.Rigasfs.lv);

5.3. Nepieciešamības gadījumā izglītojamo vecāks/ aizbildnis vai cita persona par ierašanos pie Skolas administrācijas piesakās izmantojot Skolas mājas lapā norādītos kontaktus.

6. Skolā komunikācijas nodrošināšanai noteikta rīcības shēma(1.Pielikums)

6.1. Skola – Departaments;

6.2. Skola – Darbinieki;

6.3. Skola – Izglītojamie;

6.4. Skola – Vecāki;

6.5. Vecāki/Izglītojamie – Skola.

7. Prasības, kuras jāievēro Skolas darbiniekiem:

7.1. Ienākot Skolā / darba vietā veikt roku dezinfekciju;

7.2. Aizliegts ierasties darba vietā ar saaukstēšanās vai citām COVID 19 saslimšanas pazīmēm un/vai ir bijuši kontaktā ar COVID 19 slimniekiem;

7.3. Regulāri dezinficēt savu darba vietu;

7.4. Uzturoties darba vietā iespēju robežās ievērot 2 m distanci.

Direktors

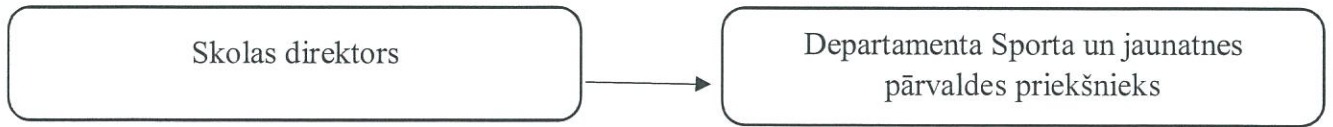


V.Žuks

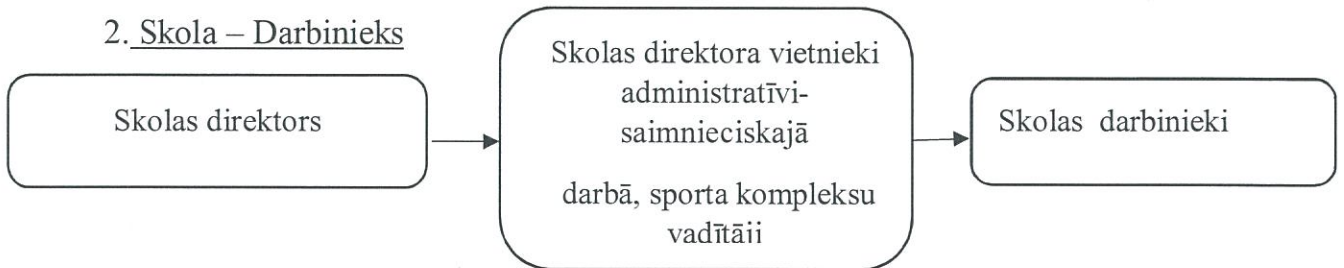
Majevska 67474002

### Rīgas Futbola skolas rīcības shēma komunikācijas nodrošināšanai

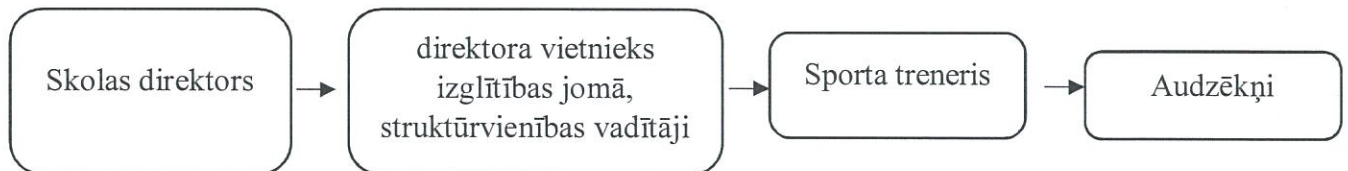
#### 1. Skola- Departaments



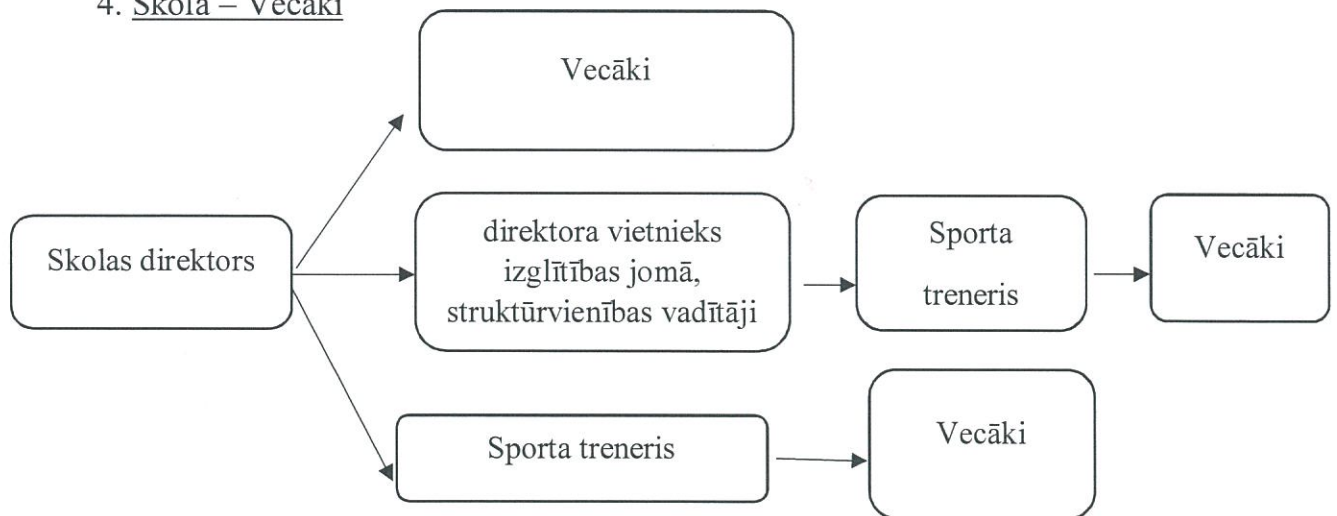
#### 2. Skola – Darbinieks



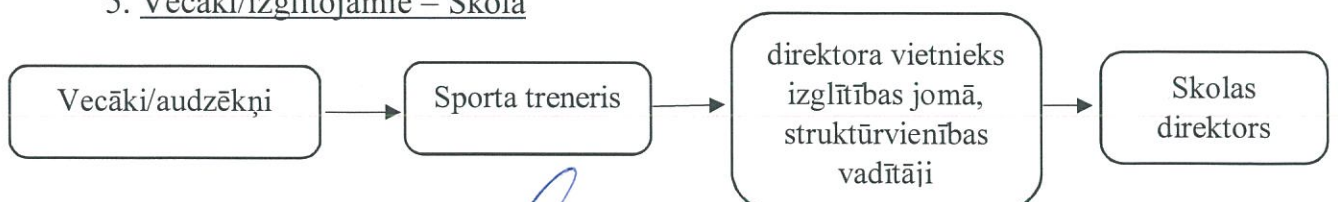
#### 3. Skola – Audzēkņi



#### 4. Skola – Vecāki



#### 5. Vecāki/izglītojamie – Skola



Direktors

V.Žuks